

什么是家庭暴力？

家庭暴力是指一位家人让另一位家人为自己的福祉或安全感到担忧。家人可以是与您有家庭关系的任何人，包括您的配偶、前配偶、子女、亲戚、照顾者以及您视为家人的任何人。您是否结婚无关紧要。

家庭暴力不只是指身体暴力。家庭暴力还包括其他各种暴力行为，如某人实施的以下行为：

- 对您进行威胁，如威胁伤害您、他人或您的宠物，或威胁损坏财物
- 强迫您过性生活或进行性行为
- 辱骂或贬低您
- 控制家里的所有钱或者向您索要钱财
- 阻止您去看亲友
- 阻止您信奉自己的宗教或文化。

家庭暴力可随时发生，是绝对不可接受的行为。若家人受到酒瘾、毒瘾或赌瘾影响，或者受到精神病或由关系问题或经济压力引起的压力影响，家庭暴力的发生几率可能会增加。您可以获得帮助来应对家庭暴力。家庭暴力的施暴者可受到警方控罪。家庭暴力属于违法行为。

儿童如何受到家庭暴力影响？

儿童可因看到、听到、经历或意识到发生的家庭暴力而受到影响，也可因观察到家庭暴力所产生的影响而受到影响。例如，这可能包括看到淤青、哭泣和损坏财物或发生家庭暴力后的清理。

遭受家庭暴力影响的儿童可能：

- 生活在恐惧之中，这可能产生严重的长期影响
- 觉得自己要对家庭暴力负责
- 不说出自己的真实感受，尽量为您或另一方家长减少麻烦
- 在学校难以集中注意力或完成日常活动和事情
- 变得暴躁好斗，难以结交朋友和建立友谊
- 感到抑郁、无助和因焦虑而感到无所适从。

儿童如何获得帮助？

家长务必要寻求帮助来制止暴力，与子女交谈，并告诉他们发生家庭暴力不是子女的过错。子女需要知道他们不会被遗忘。他们需要家长确保自己的安全，知道自己可以与家长交谈，告诉家长自己感到害怕、愤怒或困惑。

家长和子女可能需要向家庭暴力计划、医生或心理辅导员等专业人士寻求帮助，以应对暴力影响。

何处寻求帮助？

Ringwood 家庭关系中心提供信息转介服务，并在适当情况下提供有关养育安排的安全争议解决方案。
9871 6300

免费法律咨询：东部社区法律服务，电话：1300 797088 eclc.org.au

安全步骤家庭暴力反应中心 (24 小时开通服务)，电话：1800015 188 safesteps.org.au

男性转介服务，电话：1300 766 491 mrs.org.au